

# Referate

## Bedeutung von Referaten

- Leistungsnachweis
- Mündliche Prüfungen
- Verteidigung BA-Arbeit
  - .....
- Tagungen, Kongresse
- Bewerbungssituationen
- Beruf

# Referatstypen im BA-Studium

|                      | <b>Textreferat</b>  | <b>Recherchereferat</b>                                     |
|----------------------|---|---|
| <b>Gemeinsamkeit</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Themenfestlegung,</li><li>➤ Erarbeiten von Fragestellung und/oder These</li><li>➤ Beziehen von Literatur auf Fragestellung und/oder These</li></ul> |   |
| <b>Unterschied</b>   | Vorgegebene Literatur   | Vorgegebene Literatur<br><b>zusätzlich eigene Recherche</b> |

# Vorbereitung von Referaten

- Klären von Thema und Fragestellung
- Literatur- und Materialrecherche
- Gliederung
- Redeskript/Stichwortkarten
- Rahmenbedingungen (Zeit, Ort, Medien)
- Anschauungsmaterial (Folien, Handout)
- Testlauf

# **Referate**

## **Präsentationstechniken**

**Vorbereiten**

**Vortragen**

**Visualisieren**

# Präsentationstechniken

## Vorbereiten

- Vortragsstützen – Stichpunkte oder Fließtext
- Skript – Lesbarkeit
- Zeiteinhaltung – Testlauf zwischendurch
- Zeiteinhaltung – Testlauf am Ende prüfen
- Redeängste – Rituale, Anruf FreundIn

# Präsentationstechniken

## Visualisieren

- Bei Techniknutzung – Einarbeiten!
- Folieneinsatz – Sparsam und Übersichtlich
- Tafel – Leserlichkeit
- Übereinstimmung Darstellung/Inhalt

# Referieren

## Redeängste?

- Aufregung
- Lampenfieber
- Angst

# Referieren

## Was genau macht mir eigentlich Angst?

- Die Mitstudierenden?
- Der/die Dozent\_in /die Benotung?
- Dass ich inhaltliche Fehler mache?
- Dass mir etwas „Peinliches“ passiert?



# Hilfe vorab

- Üben, üben, üben und ab ins kalte Wasser!
- Aktive Teilnahme im Seminar
- Gute Vorbereitung (inhaltlich/Präsentation)
- Worst-Case-Szenario durchdenken
- Meditieren / entspannen
- Sport machen

# Hilfe vorort

- Blick durch die Runde vs. Alle anschauen
- Einen guten Einsteig finden  
(z.B. Gliederungsstruktur erläutern)
- Wasser griffbereit halten -> Pausen
- Etwas zum Festhalten haben
- Theaterbühne
- Visuelle Präsentation

## **Hilfe gibt es auch hier:**

- Psychologische Studentenberatung
- Studentenwerk